

POSITIEF IS PRETTIG!?

VRAGENLIJST VOOR HET TEAM

Dit is een vragenlijst uit het boek 'Maak van je school een Goedgevoel school!?' waarmee je kan pijlen naar de mening van het team over één van de acht Goedgevoel thema's. De vragenlijst kan ook los van het boek gebruikt worden.

Ik ben optimistisch ingesteld

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit altijd

Ik kijk naar de kinderen door een 'positieve bril'

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit altijd

Ik word positief beïnvloed door de positieve houding/mening van mijn collega's

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit altijd

Ik word negatief beïnvloed als collega's een negatieve houding/mening hebben

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit altijd

Als het regent (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- word ik slechtgezind.
- denk ik: 'is het nu weer slecht weer'.
- denk ik: 'na regen komt zonneschijn'.
- vind ik dat goed voor de bloemen en de planten.
- maakt me dat niets uit. Aan het weer kan je niets veranderen.
- ...

Als de kinderen (in de klas) heel druk zijn en veel ruzie maken denk ik

(Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- dit wordt een rottdag.
- de kinderen van tegenwoordig zijn veel drukker en stouter dan vroeger.
- ik zal me weer boos moeten maken.
- ik ga dit met de groep bespreken, want zo kunnen we niet starten met de lessen.
- ik maak tijd voor een relaxatie oefening of een vrolijk spel, om de sfeer te verbeteren.
- ik laat het gebeuren, het zijn kinderen dus dat is normaal.
- ...

Als mijn agenda overvol staat (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- geeft dat stress en een onaangenaam gevoel.
- blokkeer ik en lijkt niks nog te lukken.
- probeer ik rustig te blijven en maak ik prioriteiten lijstjes.
- vraag ik hulp of ondersteuning.
- schrap ik een aantal afspraken.
- vind ik dat fijn, anders zou ik me toch maar vervelen.
- blijf ik rustig en gefocust op één taak.
- ...

Ik geef de kinderen in mijn klas/op school positieve opmerkingen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit

heel vaak

Kinderen hebben nood aan veel positieve opmerkingen, dat versterkt hun zelfvertrouwen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

niet akkoord

akkoord